

# 地場野菜新聞

発行部


Vol.4

## 今月の生産者紹介

### 太子町ふれあい市のメンバーの橋瓜さん

ヤマダストアでも大人気の橋瓜さんの野菜。安心・安全をテーマに、栽培期間農薬不使用の野菜を栽培し、未来を担う子供達のためにと、収穫した野菜を学校給食にと自らアピールし、子供たち・ヤマダストアのお客様のために頑張っています。給食に提供するほど熱心に作られた橋瓜さんの野菜をぜひどうぞ!

そら豆・インゲン  
じゃがいも・玉ねぎ  
などなど  
納品しています!



## 今月のおすすめレシピ

### 橋瓜さんのじゃがいもでじゃがいものガレット♪

＜材料＞

- じゃがいも1コ (干切り)
- カニかまぼこ 20g (ほぐす)
- 土生姜 20g (干切り)
- 110セリ 少々 (みじん切り)
- 塩・片栗粉・オイル各少々

材料を混ぜ合わせて、フライパンで焼くだけ!  
タルタルソースをつけて、お召し上がり下さい♡

### ココロじゃがいものテリヤキ♪

＜材料＞

- じゃがいも 3〜4コ
- 片栗粉 適量
- \*しょうゆ・砂糖 各大2
- \*マヨネーズ 大1
- \*コショウ 適量

＜作り方＞

- じゃがいも1.5cm角に切り片栗粉まぶす
- 多めの油で塩をふりこんがり焼く(中〜強火5分以上)
- \*を入れ、タレを絡める。

ポイント!  
焼く際最初の内は芽がくっつかないように揺り、後半はじっくり焼くこと!



## 6月の地場野菜イベント & 試食会情報

- 6/12 (土) 花田店 池上さん玉ねぎの試食 10:00~12:00
- 6/16 (木) 書写店 池上さんの玉ねぎスープの試食 10:00~12:00
- 6/20 (月) 青山店 橋瓜さんのじゃがいもの試食 10:00~12:00
- 6/22 (水) 北野店 チャウさんのフリルトマトの試食 10:00~12:00
- 6/22 (水) 阿弥陀店 みつばグループさんの試食 10:00~12:00
- 6/27 (月) 網干店 井上さんのお花直売会 11:00~13:00
- 6/29 (水) 大津店 野の花工房焼たこ10分試食 10:00~12:00

## 太子町のハマダ農園さんが有機農産物(有機JAS野菜)に認定されました!



有機(オーガニック)野菜とは?  
農薬や化学肥料を使わず栽培された野菜のこと。

有機JASマークとは?  
国の検査をパスした有機農園の野菜につけられるマークのこと。

農夫のひとり言...

- おいしい野菜は体にいい。
- 野菜が中身(栄養素・機能性成分)で評価されるべき。
- 有機JAS1年生、悪戦苦闘の毎日ですが、頑張ってます!

花田店... 毎週土曜日に出品予定  
青山店・網干店... ほぼ毎日出荷しています

## ヤマダの地場担当者紹介

長身のイケメン担当  
青山店 地場野菜担当の正宗 優貴  
まさあね



## 地場チーフ 難波のおすすめ店

Cafe 雨沾 ten  
姫路市新在家1-37  
平日 11:00~15:00  
土・日・祝 11:00~18:00 木曜日  
TEL 079-292-8639 4F



## 正宗くんおすすめ商品紹介

### 姫路市豊富町のチームしんすけ農場さん

地元・豊富町育ちのフレッシュトマトは昨年大好評でした!  
程よい酸味と甘味がおすすめのファーストトマトはサラダにもピッタリ!  
また、大きめサイズのフリルカットトマトもおすすめです。  
暑い季節においくなるしんすけ農場さんのトマト。6月頃から採れ始めるのでおたのしみ!

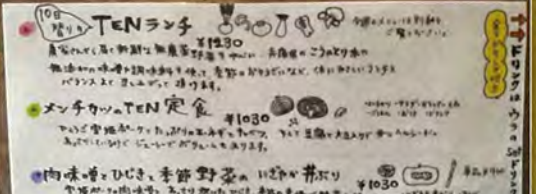


## 姫路の古民家カフェ 雨沾さん

雨沾(てん)... 「うるおう」という意味  
露をゆたたりとした時間をすごして頂くこと。お客様のココロにうるおいを与えることが出来たらと思っています。

雨沾(てん)の... 追加の物は出来る限り空える野菜はできる限り、有機野菜・地元の野菜・国産野菜にし、肉・魚・卵・新鮮なものにこだわります。

人気 Tenランチ!  
10日替わり 1,230円 (ドリンク付)



## 生産者大募集!

地場野菜担当チーフ 葉佳波(なはば)  
070-5348-6603